

NAVARINO Trek & PAINE O Trek – PATAGONIEN & FEUERLAND

16 Tage Trekkingreise | Chile

Terra Australis Incognita – so nennt sich ein mit Mythen behafteter Landstrich am Ende der Welt, der gesäumt ist von einer geheimnisumwobenen, märchenhaft schönen Berglandschaft. So wie einst übt diese wilde und bizarre Gegend noch immer eine magische Anziehungskraft auf alle wahren Outdoor-Fans und Abenteurer aus. Ziel dieser geführten Trekkingreise sind zwei atemberaubende Trekkinggebiete der Superlative, welche selbst weitgereiste Wanderer und Trekker begeistern werden.

Zuerst der Dientes de Navarino Wildnis-Trek, bei dem Sie in 4 Tagen das schroffe Dientes de Navarino-Gebirge im wilden Feuerland umrunden, und dann der 7-tägige Paine O-Trek im berühmten Torres del Paine Nationalpark.

Bei den mehrtägigen Trekking-Touren auf der Isla Navarino und im Torres del Paine Nationalpark werden Sie an abenteuerlichen Plätzen, umgeben vom subantarktischen Regenwald, Biberdämmen, schneebedeckten Berggipfeln und smaragdleuchtenden Lagunen, Ihre Zelte aufschlagen.

Ein außergewöhnliches Trekkingerlebnis am südlichsten Ende der Welt für die letzten, echten Abenteurer...

Reise-Highlights

- Trecken Sie den 4-tägigen **Dientes de Navarino Wildnis-Trek** auf Feuerland - das südlichste Trekking der Welt auf der "Biber-Insel" Navarino
- Besuchen Sie das **zauberhafte Fischerdorf Puerto Williams**, das südlichste Dorf der Welt
- **Fliegen Sie über die imposante Darwin Kordillere**, die sagenumwobene Magellanstraße und den geschichtsträchtigen Beagle-Kanal
- Wandern Sie in 7 Tagen den **Paine O-Trek** und umrunden dabei das Torres del Paine Massiv
- Paddeln Sie bei einer **Kajaktour** zu den Eiswänden des Grey Gletschers
- **Panoramafahrt mit dem Katamaran** über den Lago Pehoe
- Beobachten Sie auf dieser Rundreise Guanakos, Kondore, Ñandus & Biber

Insider Tipp:

- Unternehmen Sie von Punta Arenas aus einen Bootsausflug zur Isla "Magdalena", um zwischen **Magellan-Pinguinen** zu spazieren

Infos

Dauer: 16 Tage
Beginn/Ende: ab Punta Arenas / an Puerto Natales
Teilnehmerzahl: min. 2 - max. 8 Personen – internationaler Teilnehmerkreis
Termine: *Zubucher-Termine laut Webseite*; alternativ auf Anfrage zum Wunschtermin ab 4 Personen unter Zubuchung weiterer, internationaler Teilnehmer

Im Reisepreis eingeschlossene Leistungen ab Puerto Natales / an Punta Arenas oder Ushuaia

- **Einheimische Träger:**
 - während des gesamten Navarino Trek (für die Expeditionszelte inkl. Auf-/Abbau und Koch-Ausrüstung)
 - während der kompletten Paine Massiv Umrundung (für persönliches Gepäck / 5 kg pro Person)
- Reiseleitung (ggf. wechselnd):
 - Lokale englischsprachige, zertifizierte Trekking-Reiseleitung Dientes de Navarino Trek (Tag 2-6)
 - Lokale englischsprachige, zertifizierte Trekking-Reiseleitung Torres del Paine O Trek (Tag 9-15)
 - Lokaler englischsprachiger, zertifizierter Assistant-Guide ab 7 Teilnehmern
- 11 geführte Wanderungen
- Unterkünfte:
 - in den Städten: 6 Nächte im Gästehaus oder Hotel im Doppelzimmer mit Privatbad

- an den Trekkingtagen im Torres del Paine Nationalpark und auf der Isla Navarino: 9 Nächte in 2-Personen-Geodät-Expeditionszelten
- Verpflegung: 15 x Frühstück, 10 x Lunchpaket, 11 x Abendessen
- Fahrten: Alle öffentlichen und privaten Transfers lt. Tourenverlauf
- Katamaran-Fahrt Lago Pehoe
- Flughafentransfers an Tag 2 und Tag 7
- Inlandflug Punta Arenas – Puerto Williams / Inlandflug Puerto Williams – Punta Arenas
- Eintritt in den Torres del Paine Nationalpark
- Notfallausrüstung: einschließlich Erste-Hilfe-Set und VHF-Funkgerät / Satellitentelefon

Im Reisepreis nicht eingeschlossene Leistungen

- Nicht ausgeschriebene Mahlzeiten und Getränke
- Reiseleitung an den Transfertagen
- Trinkgelder für Guide und Träger
- Ausgaben des persönlichen Bedarfs
- Optionale Ausflüge, z.B.
 - Halbtages-Exkursion Pinguin-Kolonie Isla Magdalena (130 USD p.P.) an Tag 8
 - 3-stündige Kajak-Tour Lago Grey (200 USD p.P.) oder
 - 4,5-stündige Gletscherwanderung (270 USD p.P.) an Tag 13
- Überlands- und Inlandflüge (ausser nach/von Puerto Williams) sowie Flughafengebühren
- Übergepäckgebühren
- Flughafentransfers an Tag 1 und Tag 16
- Reiseunfall- und Krankenversicherung, Reisegepäck- und Reiserücktrittskostenversicherung. Wir empfehlen den Abschluss eines entsprechenden Versicherungspakets.

Reiseverlauf

Wichtiger Hinweis: Beim im Programm beschriebenen Reiseverlauf handelt es sich um einen geplanten Reiseverlauf bzw. um einen Leitfaden. Änderungen oder Abweichungen einzelner Reiseleistungen von dem vertraglich vereinbarten Inhalt des Reisevertrages, die nach Vertragsschluss notwendig werden und die nicht von MOSER Active wider Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind gestattet, soweit diese nicht erheblich sind und den Gesamtzuschnitt der gebuchten Reise nicht beeinträchtigen. MOSER Active wird sich bemühen, einen gleichwertigen Ersatz anzubieten. Mehrkosten, die durch die Abänderung des Tourenverlaufs entstehen können, sind vom Teilnehmer vor Ort selbst zu tragen und werden nicht von MOSER Active erstattet.

Tag 1 – Ankunft in Punta Arenas

Individuelle Anreise nach Punta Arenas. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, um einen Stadtbummel zu unternehmen und sich auf das bevorstehende Trekking vorzubereiten.

Am Abend werden Sie ganz herzlich von Ihrer örtlichen Trekking-Reiseleitung begrüsst und besprechen die kommenden Trekkingtage auf der Feuerland-Insel Isla Navarino.

Übernachtung im Hotel in Punta Arenas im Doppelzimmer mit Privatbad. (-/-/-)

Tag 2 – Flug nach Puerto Williams

Am Vormittag Privat-Transfer zum Flughafen Punta Arenas. Von dort fliegen Sie zum Ausgangsort des Feuerland-Trekking, nach Puerto Williams. Puerto Williams (ca. 2.300 Einwohner) ist die südlichst gelegene Ansiedlung vor der Antarktis. Der restliche Tag in Puerto Williams steht zur freien Verfügung, um das malerische Dorf näher zu erkunden und z.B. das dortige Martin Gusinde-Museum, welches viel über die Kultur und Lebensweise der Yamana-Indigenen verrät, zu besuchen.

Übernachtung im Gästehaus in Puerto Williams im Doppelzimmer mit Privatbad. (F/-/A)

Tag 3 – Dientes de Navarino Trek – Laguna Salto

Heute wandern Sie dann schon durch dichten Südbuchenwald und durch teilweise sumpfiges Gebiet hinauf zur Laguna Salto (480m). In deren Nähe bauen Sie Ihr Zeltlager auf. Sie nehmen in Ihrem Rucksack alles Nötige mit, was Sie für die nächsten vier Trekkingtage brauchen werden. Gehzeit beträgt 5-6 Std., der Höhenunterschied ca. 600 Hm im An- und 200 Hm im Abstieg. Gehstrecke: 9 km. Übernachtung im Zelt an der Laguna Salto. (F/LP/A)

Tag 4 – Dientes de Navarino Trek – Laguna Escondida

Nach dem Abbau der Zelte geht es heute hinauf über dem Paso Primero zum Mirador de los Dientes. Von dort aus hat man einen atemberaubenden Blick auf die Dientes de Navarino-Gebirgskette mit der blau schimmernden vorgelagerten Lagune. Danach wandern Sie weiter durch alpines Gelände, wobei Sie einige Schneefelder zu queren haben, bis Sie zum Paso Australia (805m) gelangen. Ihr weiterer Weg führt Sie dann an vielen kleinen Lagunen, Biberdämmen und scharfkantigen Gebirgsformationen vorbei, hin zu Ihrem nächsten Camp, welches sich an einer wunderschönen Lagune befindet.

Die Gehzeit beträgt 5 Std. und der Höhenunterschied ca. 400 Hm im Anstieg und Abstieg. Gehstrecke: 9,5 km. Übernachtung im Zelt an der Laguna Escondida. (F/LP/A)

Tag 5 – Dientes de Navarino Trek – Laguna Martillo

Sie steigen heute auf in Richtung Paso Ventarrón (696m) und danach geht es wieder bergab – durch eines der verstecktesten Täler des Circuits. In diesem Abschnitt kann man besonders gut die von den Bibern gezeichneten Wälder und deren Dämme beobachten. Durch grossteils sumpfiges Gebiet führt der Weg anschliessend über den Paso Guerrico hin zu Ihrem nächsten Camp mit Blick auf die Montes Lindenmayer. Die Gehzeit beträgt 5 Std. und der Höhenunterschied ca. 300 Hm An- und Abstieg. Gehstrecke: 8 km. Übernachtung im Zelt an der Laguna Martillo. (F/LP/A)

Tag 6 – Dientes de Navarino Trek – Puerto Williams

Heute wandern Sie vorbei an kleinen Lagunen hinauf zum höchsten Punkt des Dientes de Navarino Circuits, dem Paso Virginia (829m). Von dort oben eröffnen sich herrliche Ausblicke bis hin zur benachbarten Isla Hoste, Laguna Alta und dem Beagle-Kanal. Danach steigen Sie über steiles Geröll ab, bis Sie an der Gletscherlagune Las Guanacas ankommen. Entlang des Estero Virginia geht es stets weiter bergab durch dichten Südbuchenwald bis Los Bronces, wo Sie mit dem Privattransfer zurück nach Puerto Williams gebracht werden.

Die Gehzeit beträgt 7-8 Std. und der Höhenunterschied ca. 420 Hm im An- und 830Hm im Abstieg. Gehstrecke: 15 km. Bei einem gemeinsamen Abendessen können Sie die gesammelten Eindrücke der letzten Tage noch einmal Revue passieren lassen und sich über das Erlebte austauschen. Übernachtung im Gästehaus in Puerto Williams im Doppelzimmer mit Privatbad. (F/LP/A)

Tag 7 – Flug zurück nach Punta Arenas

Nach dem gemeinsamen Frühstück Verabschiedung von Ihrer örtlichen Trekking-Reiseleitung. Am Vormittag fliegen Sie wieder zurück über die Cordillera Darwin nach Punta Arenas. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Übernachtung im Hotel in Punta Arenas im Doppelzimmer mit Privatbad. (F/-/-)

Tag 8 – Optionale Bootsfahrt zur Kolonie der Magellan-Pinguine – Busfahrt von Punta Arenas nach Puerto Natales

Am Morgen können Sie eine optionale Bootsfahrt unternehmen, um die Magellan-Pinguine auf der Insel Magdalena zu beobachten und zwischen ihnen spazieren zu gehen (im internationalen Teilnehmerkreis, zusätzliche Kosten 130 USD pro Person; Reservierung im Voraus empfohlen).

Am Nachmittag fahren Sie im öffentlichen Linienbus von Punta Arenas nach Puerto Natales (ohne Reiseleitung, Fahrtzeit ca. 3 Stunden, Fahrtstrecke 250 km).

Am späteren Nachmittag werden Sie ganz herzlich von Ihrer örtlichen Trekking-Reiseleitung begrüsst und besprechen die kommenden Wandertage im Torres del Paine Nationalpark.

Übernachtung im Hotel in Puerto Natales im Doppelzimmer mit Privatbad. (F/-/-)

Tag 9 – Fahrt in den Torres del Paine Park und Wanderung zum Camp Serón

Am Morgen Fahrt im privaten Transfer in den Torres del Paine Nationalpark. Fahrtzeit ca. 2 – 3 Stunden. Fahrstrecke ca. 130 km. Auf dem Weg in den Park werden Sie begleitet von der typischen Tierwelt dieser faszinierenden Region, nämlich von den Guanakos und Nandus. Am Nachmittag führt Sie Ihre erste Wanderung zum Campamento Serón. Die Gehzeit beträgt ca. 4-5 Std. und der Höhenunterschied ca. 350 Hm im An- und Abstieg. Distanz: 12 km. Übernachtung im Zelt im Camp Serón. (F/-/A)

Tag 10 – Wanderung zum Camp Dickson

Die heutige Wanderung führt Sie vorbei am Lago Paine entlang des gleichnamigen Flusses bis zum Refugio und Campamento Dickson. Der Ausblick von dort verschafft Ihnen einen tiefen Einblick in die Bergwelt des Paine-

Massivs. Die Gehzeit beträgt ca. 6-7 Std. und der Höhenunterschied ca. 350 Hm im An- und Abstieg. Distanz: 18,5 km. Übernachtung im Zelt im Camp Dickson. (F/LP/A)

Tag 11 – Wanderung zum Camp Los Perros

Heute verlassen Sie Ihr Camp am Lago Dickson und wandern durch einen alten, märchenhaften Südbuchenwald zu Ihrem nächsten Camp, dem Campamento Los Perros, das wunderschön am Fusse des gleichnamigen Gletschers liegt. Die Gehzeit beträgt 4-5 Std. und der Höhenunterschied ca. 400 Hm im Anstieg. Distanz: 9,5 km. Übernachtung im Zelt im Camp Los Perros. (F/LP/A)

Tag 12 – Wanderung zum Camp Grey über den John-Garner-Pass

Am heutigen Tag steht Ihnen die wohl anstrengendste, aber auch eine der beeindruckendsten Etappen bevor. Sie verlassen Ihr Camp Los Perros und wandern hinauf bis zum John Garner-Pass (1250m), von wo aus Sie einen atemberaubenden Blick auf das südlich-patagonische Inlandeis haben werden. Danach steigen Sie entlang des Grey Gletschers ab bis zu Ihrem nächsten Camp, dem Campamento Grey. Die Gehzeit beträgt 8-10 Std. und der Höhenunterschied ca. 750 Hm im An- und 1300 Hm im Abstieg. Distanz: 22 km. Übernachtung im Zelt im Camp Grey. (F/LP/A)

Tag 13 – Optionale Kajak Tour oder Gletscherwanderung – Wanderung zum Camp Paine Grande

Der Vormittag steht zur freien Verfügung, um zum Beispiel zu einer Bucht des Grey Sees zu wandern, welche oft von Eisblöcken eingerahmt ist. Sie haben optional jedoch auch die Möglichkeit, eine ca. 3-stündige Kajak-Tour auf dem Lago Grey entlang der Eisberge des imposanten Grey-Gletschers oder eine ca. 4-stündige Gletscherwanderung auf dem Grey-Gletscher zu unternehmen (im internationalen Teilnehmerkreis; Reservierung im Voraus wird empfohlen; Exkursionen können wetterbedingt ausfallen).

Am Nachmittag wandern Sie oberhalb des Lago Grey bis zur Laguna Los Patos. Von dort aus geht es dann abwärts bis zum Camp Paine Grande, welches wunderschön am türkisfarbenen Lago Pehoe liegt. Die Gehzeit beträgt ca. 4 Std und der Höhenunterschied hält sich mit ca. 350 Hm im An- und Abstieg in Grenzen. Distanz: 12 km. Übernachtung im Zelt im Camp Paine Grande. (F/LP/A)

Tag 14 – Französisches Tal – Aussichtspunkt Paine Grande

Die heutige Tageswanderung führt Sie vorbei am Lago Skottsberg ins Valle Frances. Ihr Ziel ist der als „Primer Mirador Frances“ bekannte Aussichtspunkt im Französischen Tal. Der Ausblick von dort oben verschafft Ihnen einen tiefen Einblick in die Bergwelt des Paine-Massivs. Mit etwas Glück können Sie beobachten, wie die Hängegletscher des Paine Grande (3050m) donnernd ihre Eislawinen ins Tal schicken. Anschliessend kehren Sie wieder zurück zum Ausgangspunkt Ihrer Wanderung, dem Camp Paine Grande am Lago Pehoe. Die Gehzeit beträgt ca. 6-7 Std, der Höhenunterschied ca. 550 Hm im An- und Abstieg. Gehstrecke: ca. 18 km. Übernachtung im Zelt im Camp Paine Grande. (F/LP/A)

Tag 15 – Panoramafahrt – Wanderung zu den Torres del Paine Granittürmen – Puerto Natales

Am Morgen kreuzen Sie mit dem Katamaran den Pehoe-See (ca. 30 min) und setzen am anderen Ufer Ihre Fahrt im privaten Transfer zum Las Torres Sektor fort (ca. einstündige Panoramafahrt).

Anschliessend wandern Sie zum absoluten Highlight im Nationalpark, nämlich zu den Torresspitzen. Diese etwas anspruchsvolle Wanderung führt Sie hinauf ins Ascencio-Tal, wo sich in herrlicher Lage neben dem gleichnamigen Fluss das Refugio Chileno als willkommene Raststation anbietet. Von dort weg trennen Sie noch ca. 2 Stunden reine Gehzeit von Ihrem Tagesziel, dem Base Camp Las Torres auf 900 m. Oben angekommen, werden Sie mit einem unvergesslichen Ausblick für alle Mühen des Aufstiegs belohnt. Die Gehzeit beträgt ca. 8 Std und der Höhenunterschied ca. 950 Hm im Auf- und Abstieg. Gehstrecke: ca. 19 km.

Am Abend kehren Sie im Privattransfer wieder zurück nach Puerto Natales (Fahrzeit ca. 2 Stunden, Fahrstrecke ca. 130 km). Ankunft im Hotel zwischen 21 und 22 Uhr. Verabschiedung vom Ihrer Trekking-Reiseleitung. Übernachtung im Hotel in Puerto Natales im Doppelzimmer mit Privatbad. (F/LP/-)

Tag 16 – Verabschiedung von Puerto Natales

Nach dem Frühstück individuelle Weiterreise. (F/-/-)

Tourcharakter und Anforderungsprofil

Es handelt sich bei dieser Reise um eine Trekkingreise mit Pioniercharakter, die Sie teilweise in Gegenden ohne Infrastruktur und Kontakt zur Zivilisation führen wird.

Jeder Teilnehmer muss daher in sehr guter körperlicher Verfassung und in einem sehr guten Gesundheitszustand sein sowie Ausdauer, Wetterfestigkeit und Trittsicherheit mitbringen.

Die Teilnehmer sollten imstande sein, mit einem 50l – 65l Rucksack in teilweise sumpfigem und unwegsamem Gelände Etappen von 4-9 Stunden pro Tag mit Höhenunterschieden von 350 Hm – 1300 Hm zurückzulegen.

Teamegeist, Toleranz, Wetterfestigkeit, Bereitschaft zum Komfortverzicht und Kompromissbereitschaft gegenüber dem Trekking-Reiseleiter und den Mitreisenden sind bei dieser Trekkingreise mehr als bei anderen Unternehmungen gefordert.

Bereitschaft zur Übernachtung in Zelten und Mithilfe bei allen anfallenden Campaktivitäten.

Hinweise zum 4-tägigen, geführten Trekking auf der Isla Navarino auf Feuerland

- **Für diese vier Trekking-Tage stehen ebenfalls einheimische Träger für die Zelte und Koch-Ausrüstung sowie für den Auf- und -Abbau der Zelte zur Verfügung.**
- Während der 4 Trekkingtage auf der Isla Navarino trägt jeder Teilnehmer seine persönliche Ausrüstung, seine Lunchpakete und einen Teil der Gruppen-Verpflegung selbst (Rucksack + 55 Liter).
- Bei den Campingplätzen auf der Isla Navarino sind weder sanitäre Einrichtungen noch Essenszelt vorhanden!
- Auf der Isla Navarino werden Geodät-Expeditionszelte zur Doppelbelegung bzw. Doite-Himalaya-Zelte als Einzelzelte zur Verfügung gestellt. In Puerto Williams sind Sie in einem einfachen Gästehaus untergebracht. Die Zimmer haben Privatbad mit warmer Dusche.
- Das Hauptgepäck für den Flug von/nach Puerto Williams ist auf max. 10kg (plus Zelte / Gruppen-Kochausrüstung) beschränkt. Etwaig anfallende Gebühren für Übergepäck betragen ca. 3,- USD/kg und sind von den Gästen zu übernehmen.
- Nicht benötigtes Gepäck wird im Hotel in Punta Arenas bzw. auf der Isla Navarino in Puerto Williams im Gästehaus deponiert.

Hinweise zum 7-tägigen, geführten Trekking im Torres del Paine Nationalpark

- **IN UNSEREM PREIS IST DIE UNTERSTÜTZUNG DURCH EINHEIMISCHE TRÄGER WÄHREND DER GESAMTEN UMRUNDUNG DES PAINE-MASSIVES ENTHALTEN!**
- Während des 7-tägigen Trekkings im Torres del Paine Nationalpark tragen die Gäste ihren Tages-Rucksack (45 - 55 Liter; ca. 8-10 kg, je nach Rucksack-Eigengewicht) selbst. Hier gehören auch bei schönem Wetter hinein: Regenjacke, Regenhose, Fleecejacke / Windstopper, Wanderstöcke, Handschuhe und Mütze, Fotoausrüstung, Sonnenschutz, Lunchpaket und Wasserflasche.
- Für die weitere Ausrüstung stehen während der kompletten Torres del Paine Massiv-Umrandung einheimische Träger zur Verfügung.
- Die Träger transportieren pro Person einen wasserdichten, robusten 30l-Kajakpacksack von SealLine, welcher von uns zur Verfügung gestellt wird. Diesen Kajakpacksack können die Gäste mit bis zu max. 5 kg wie folgt befüllen: eigener Schlafsack, aufblasbare Isomatte, Toiletsachen, Wechselkleidung, Sandalen usw.
- **Anmerkung:** Wir achten bei den von uns eingesetzten einheimischen Trägern sehr genau darauf, dass die Bestimmungen der internationalen Trägervereinigung (IPPG) eingehalten werden.
- Das während der Trekkingtage im Paine Park nicht benötigte Restgepäck wird im Gästehaus/Hotel in Puerto Natales deponiert
- **Während der Trekking-Tour im Torres del Paine Park schlafen die Gäste 6 Nächte im Zelt, haben jedoch überall ein Refugio und sanitäre Anlagen zur Verfügung, meist auch mit heisser Dusche.**
- **Frühstück und Abendessen werden in den Refugios/Berghütten serviert, die sich immer in der Nähe der Campingplätze befinden.**
- Lunchpakete für die Wandertage werden nach dem Frühstücks an der Rezeption der Berghütte abgeholt.

Ausrüstungs-Empfehlungen für “NAVARINO TREK & PAINE O-TREK ”

Obligatorisch mitzubringende persönliche Ausrüstung für den Dientes de Navarino Trek:

Eingelaufene, knöchelhohe Vollerleder-Trekkingschuhe (keine Mesh oder Cordura Trekkingschuhe, keine Trail Running Schuhe), am besten mit Goretex Membrane, sind bei der Dientes de Navarino Trekkingtour ebenso obligatorisch wie **kniehohes Gamaschen und Trekkingstöcke**.

Unser zertifizierter Trekking-Guide wird in Puerto Williams die verpflichtende persönliche Ausrüstung der Teilnehmer überprüfen und ist berechtigt, Teilnehmer von der Tour auszuschließen, sollten jene die für die

Trekkingtour notwendige Ausrüstung nicht mitbringen.

Die Sicherheit der Teilnehmer sowie der reibungslose und erfolgreiche Ablauf der Trekkingtour hat für uns oberste Priorität. Bitte lesen Sie diesbezüglich auch unsere Reisebedingungen.

Dokumente

- Gültiger Reisepass
- Flugtickets
- Ggf. Impfnachweise
- Bargeld (EURO/USD) / Kreditkarte und/oder EC-Karte

Gepäck

- Gut gepolsterter Rucksack mit **55 bis 65 Litern** für die Trekking-Tage
- Rucksack-Regenüberzug
- Kleine (Umhänge-)Tasche für Reisepass, Wertgegenstände / Geldgürtel
- Grosse Sporttasche oder ähnliches für das während der Trekkingtage im Paine Park bzw. auf dem Dientes Trek nicht benötigte Restgepäck, dies wird im Gästehaus/Hotel in Puerto Natales bzw. Puerto Williams deponiert.

Camping Ausrüstung

- **Schlafsack bis minus 5 °C komfort (minus 15 °C extrem)** mit Kompressions-Stopfsack
- Aufblasbare Iso-Matte (z.B. Neo Air von Therm-A-Rest oder ähnliches)

Bekleidung

Tipp: Weniger ist mehr - also bringen Sie am besten mehrere, leichte, schnell trocknende Trekking-Kleidungsstücke mit, welche Sie im Zwiebelprinzip kombinieren können. Unterwegs können Sie diese bei Bedarf auch mal schnell auswaschen.

- Windstopper / Fleecejacke
- Leichte Trekkingshosen – schnell trocknend
- Langarm-Shirts (Baselayer), z.B. Merino / Synthetik
- T-Shirts, z.B. Merino / Synthetik
- Atmungsaktive Unterwäsche – Polypropylen, Merino oder gleichwertiges
- Nahtlose Trekkingsocken
- Lange Unterhose (z.B. Merino) für die Abende im Camp
- **Kniehohes Gamaschen (obligatorisch für den Dientes de Navarino Trek!). Wir empfehlen Crocodile GORE-TEX Gaiters von Outdoor Research o.ä.**
- **Obligatorisch: Eingelaufene, knöchelhohe Vollerleder-Trekkingschuhe** (keine Mesh oder Cordura Trekkingschuhe, keine Trail Running Schuhe), am besten mit Goretex Membrane
- Crocs oder ähnl. „Schlappen“ zum Duschen bzw. für die Hütten bzw. Camps am Abend
- Leichtes Paar Schuhe für die Städte etc
- Atmungsaktive und wasserdichte Jacke (Gore-Tex oder gleichwertig)

- Atmungsaktive und wasserdichte Überhose (Gore-Tex oder gleichwertig)
- (Leichte) Daunenjacke für die Abende im Camp
- Sonnen-Hut oder -kappe
- Mütze (warm)
- Halstuch, Kopftuch
- Handschuhe, am besten 2 Paar (Fleece und Softshell)

Wichtig

- **Trekkingstöcke (obligatorisch für den Dientes de Navarino Trek!)**

Reise-Utensilien

- Gehörschutzstöpsel
- Wasser- bzw. Thermosflasche – 500 bis 750 ml reichen aus, da unterwegs immer wieder in Gebirgsbächen Trinkwasser aufgefüllt werden kann
- Stirnlampe, ausreichen Batterien
- Sonnenbrille und Brillenband
- Sonnencreme - hoher Schutzfaktor 20 aufwärts - und Lippenbalsam
- Persönliche Kosmetikartikel, Toilettenartikel
- Toiletten-Papier im Ziploc-Beutel
- Trekking-Handtuch
- Hand-Desinfizierungs-Gel
- Persönliche, vom Hausarzt verschriebene Medikamente (ggf. Reiseleiter vor Ort davon informieren)
- Mücken- / Insektenschutz
- Armbanduhr mit Alarm oder Reisewecker

Optional

- Fotoapparat oder Filmkamera, mit genügend Speicherkarten und 1 - 2 Ersatzakkus, Ladekabel
- Kleines Fernglas für Vogel- bzw. Tierbeobachtungen
- Taschenmesser
- Ersatzbrille oder Ersatz-Kontaktlinsen
- Verschiedene Ziploc Plastikbeutel
- Kleine Sitzmatte für die Pausen unterwegs

Zur Verfügung gestellte Ausrüstung

- Während der Torres del Paine Umrundung: pro Gast ein 30-Liter SealLine Kajak-Packsack
- Zelte: Es werden Geodät-Expeditionszelte - 2-Mann-Zelte - zur Doppelbelegung bzw. Doite-Himalaya-Zelte als Einzelzelte zur Verfügung gestellt.
- Koch- und Essensausrüstung
- Erste-Hilfe-Set und Satellitentelefon / Funkgerät

Für weitere Fragen und Informationen stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung!

Ihr MOSER ACTIVE Trekking-Team