Ausrüstungsempfehlung „Dientes de Navarino Trek“ auf der Feuerland-Insel „Isla Navarino“

Dokumente
- Gültiger Reisepass
- Ggf. Impfnachweis
- Flugtickets
- Bargeld (EURO/USD) / Kreditkarte und/oder EC-Karte

Gepäck
- Gut gepolsteter Rucksack mit **55 bis 65 Litern** für die Trekking-Tage
- Rucksack-Regenüberzug
- Kleine (Umhänge-)Tasche für Reisepass, Wertgegenstände / Geldgürtel
- Grosse Sporttasche oder ähnliches für das während der Trekkingtage auf dem Dientes Trek nicht benötigte Restgepäck, dies wird im Gästehaus/Hotel in Punta Arenas bzw. Puerto Williams deponiert.

Camping Ausrüstung
- **Schlafsack bis minus 5 °C komfort** (minus 15 °C extrem) mit Kompressions-Stopfsack
- Aufblasbare Iso-Matte (z.B. Neo Air von Therm-A-Rest oder ähnliches)

Bekleidung

Tipp: Weniger ist mehr - also bringen Sie am besten mehrere, leichte, schnell trocknende Trekking-Kleidungsstücke mit, welche Sie im Zwiebelprinzip kombinieren können. Unterwegs können Sie diese bei Bedarf auch mal schnell auswaschen.

- Windstopper / Fleecejacke
- Leichte Trekkinghosen – schnelltrocknend
- Langarm-Shirts (Baselayer), z.B. Merino / Synthetik
- T-Shirts, z.B. Merino / Synthetik
- Atmungsaktive Unterwäsche – Polypropylen, Merino oder gleichwertiges
- Nahtlose Trekkingsocken
- Lange Unterhose (z.B. Merino) für die Abende im Camp
- **kniehohe Gamaschen (!!)**

- **Obligatorisch:** Eingelaufene, knöchelhohe Trekkingschuhe mit sehr gutem Profil (z.B. Vibram-Sohle) und Zehenschutz; am besten Gore-Tex
- Crocs oder ähnl. „Schlappen“ für das Gästehaus bzw. für die Camps am Abend
- Leichtes Paar Schuhe für die Städte etc

- Atmungsaktive und wasserdichte Jacke (Gore-Tex oder gleichwertig)
- Atmungsaktive und wasserdichte Überhose (Gore-Tex oder gleichwertig)
- Leichte Daunenjacke für die Abende im Camp

- Sonnen-Hut oder -kappe
- Mütze (warm)
- Halstuch, Kopftuch
- Handschuhe, am besten 2 Paar (Fleece und Softshell)

Wichtig:
- **Trekkingstöcke – unbedingt notwendig / obligatorisch**

Reise-Utensilien
- Gehörschutzstöpsel
- Wasser- bzw. Thermosflasche – 500 bis 750 ml reichen aus, da unterwegs immer wieder in Gebirgsbächen Trinkwasser aufgefüllt werden kann
- Stirnlampe, ausreichen Batterien
- Sonnenbrille und Brillenband
- Sonnencreme - hoher Schutzfaktor 20 aufwärts - und Lippenbalsam
- Persönliche Kosmetikartikel, Toilettenartikel
- 1 x Toiletten-Papier im Ziploc-Beutel
- Trekking-Handtuch
- Hand-Desinfizierungs-Gel
- Persönliche, vom Hausarzt verschriebene Medikamente (ggf. Reiseleiter vor Ort davon informieren)
- Armbanduhr mit Alarm oder Reisewecker

Optional
- Kleine Camping-Sitzmatte
- Fotoapparat oder Filmkamera mit genügend Speicherkarten und 1 - 2 Ersatzakkus / Ladegerät
- Kleines Fernglas für Vogel- bzw. Tierbeobachtungen
- Taschenmesser
- Ersatzbrille oder Ersatz-Kontaktlinsen
- Verschiedene Ziploc Plastikbeutel

Zur Verfügung gestellte Ausrüstung
- Zelte: Es werden Geodät-Expeditionszelte - 2-Mann-Zelte - zur Doppelbelegung bzw. Doite-Himalaya-Zelte als Einzelzelte zur Verfügung gestellt.
- Koch- und Essensausrüstung
- Erste-Hilfe-Set und Satellitentelefon
- Gaskocher und -kartuschen

Für weitere Fragen und Informationen stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung!

Ihr MOSER Active Trekking-Team